

Postup léčby při průjmu

- * nutné zajistit příjem tekutin po menších dávkách - černý čaj, nesycená minerálka, voda
- * postupná zátěž stravou menší porce – zpočátku několik lžic - banán, rohlík, přesnídávka, u malých dětí výrobek mrkev první lžička, rýžový odvar - tutéž službu udělá rozvařená mrkev s rozvařenou rýží – lze je mírně přisolit
- * Mléko první 2 dny nedávat vůbec (ani kojenecké ani krabicové), nahradit ho rýžovým odvarem, 3.den k mléku přidat rýžový odvar nebo Mrkev první lžičku. Porce nesmí být zprvu velké.
- * U dětí kojených je dobré udělat pauzu v kojení aspoň půl dne a podat mrkev první lžičku nebo rýžový odvar. Poté zkusit před kojením podat několik lžiček Mrkve první lžička nebo trochu rýžového odvaru. Obě potraviny v tomto zpracování staví a zlepšují konzistenci a počet stolic, aby nedocházelo ke ztrátám tekutin minerálů z těla.
- * Postupně v dalších dnech dle vývoje průjmů přidávat – bramb. kaše bez mléka s dušenou mrkví, kuřecím masem, rohlík, banán, škrábané jablko.
- * Při průjmu je nutné sledovat přesný příjem tekutin, pokud 1-2 dny dítě jí minimálně, nevodí, musí ale pít a močit (sledovat počet močení/ pomočených plen)

Teplotu srážet sirupy/tabletami, zábaly, chladnými tekutinami.

- * Nutná je péče o pokožku kolem konečníku – na podrážděnou kůži nepoužívejte vlhčené ubrousky, myjte děti vodou a dětským mýdlem, po jemném osušení ošetřete kůži Sudokrémem, v závažnějších případech Imazolem crmpastou, Pityzolem mastí...

Pokud se stav horší, po lécích neklesá teplota, dítě málo močí, je nutná návštěva lékaře.