

Teplota

je nejčastější příznak různých onemocnění:

Pokud má dítě teplotu do 38°C naměřenou v konečníku nebo 37,5°C pod paží, je možné s podáním léku na teplotu vyčkat za předpokladu, že není výrazně mrzuté, neklidné. Je však nutné teplotu často kontrolovat. Když má teplota zvyšující se tendenci, je nutné zahájit podávání léků.

Podáváme

Ibuprofenový preparát (Nurofen, Ibalgin, Ibuprofen, Brufen - dle věku dítěte v sirupu/tabletách nebo čípcích) - na krabičkách jsou dávky dobře popsány a lze je podávat po 6 hodinách.

Paracetamolový preparát (Paralen, Panadol – opět dle věku dítěte v sirupu/tabletách nebo čípcích) - na krabičkách je opět dobře uvedené dávkování a podává se po 6 hodinách.

Oba druhy léků na teplotu lze střídat po 3-4 hodinách - je vhodné takto je podávat hlavně v počátku onemocnění. Při vysokých teplotách hrozí u malých dětí křeče z vysoké teploty.

Pokud se křeče objeví volejte záchrannou službu a podejte příslušný lék na teplotu ve formě čípku!

Nezapomínejme na fyzikální chlazení – zábaly (plena namočená ve vlažné vodě – zabalit dítě od ramínek po kolínka 3x za sebou na 10 min a ničím již nepřikrývat), omytí nebo spreha vlažnou vodou – toto opatření sníží teplotu asi o 1°C.