

## Postup léčby při průjmu

- nutné zajistit příjem tekutin po menších dávkách - černý čaj, nesycená minerálka, voda
- postupná zátěž stravou menší porce –zpočátku několik lžic- banán, rohlík, přesnídávka, u malých dětí výrobek mrkev první lžička , rýžový odvar - tutéž službu udělá rozvařená mrkev s rozvařenou rýží – lze je mírně přisolit
- Mléko první 2 dny nedávat vůbec (ani kojenecké ani krabicové), nahradit ho rýžovým odvarem, 3. den k mléku přidat rýžový odvar nebo Mrkev první lžičku. Porce nesmí být zprvu velké.
- U dětí kojených je dobré udělat pauzu v kojení aspoň půl dne a podat mrkev první lžičku nebo rýžový odvar. Poté zkusit před kojením podat několik lžiček Mrkve první lžička nebo trochu rýžového odvaru. Obě potraviny v tomto zpracování staví a zlepšují konzistenci a počet stolic, aby nedocházelo ke ztrátám tekutin minerálů z těla.
- Postupně v dalších dnech dle vývoje průjmů přidávat - bramborová kaše bez mléka s dušenou mrkví, kuřecím masem, rohlík, banán, škrábané jablko.
- Při průjmu je nutné sledovat přesný příjem tekutin, pokud 1-2 dny dítě jí minimálně nevádí, musí ale pít a močit (sledovat počet močení/pomočených plen)
- Teplotu srážet sirupy / tabletami, zábaly, chladnými tekutinami.
- Nutná je péče o pokožku kolem konečníku – na podrážděnou kůži nepoužívejte vlhčené ubrousky, myjte děti vodou a dětským mýdlem, po jemném osušení ošetřete kůži Sudokrémem, v závažnějších případech Imazolem crmpastou, Pityzolem mastí...
- Pokud se stav horší, po lécích neklesá teplota, dítě málo močí je nutná návštěva lékaře.