

### **Zvracení:**

\* Vysadit stravu a tekutiny na cca 2 hodiny

\* Poté podávat vhodné tekutiny po jednotlivých lžičkách s pauzou 10-15 min, pokud dítě lžičky toleruje, postupně zvyšujeme jejich počet

\* Vhodné tekutiny: obyčejný černý čaj chladný, ne příliš silný, může být mírně oslazený, minerálka bez bulínek, voda,

NEPODÁVAT colu, sycenou minerálku ani ovocný nebo bylinkový čaj, džus!!!!!!

\* Pokud dítě toleruje tekutiny aspoň půl dne a má již zájem o jídlo, lze začít s dietní stravou po malých dávkách - banán, rohlík, přesnídávka, rozvařenou mrkví a rýží.

Začít malými porcemi – kousek banánu, několik lžic přesnídávky, špičku rohlíku, opět mezi jídly pauzy a jen pozvolna zvyšovat porce.

\* Při zvracení je nutné sledovat přesný příjem tekutin, pokud 1-2 dny dítě jí minimálně - nevádí, musí ale pít a močit (sledovat počet močení/ pomočených plen)

Teplotu srážet čípky, zábaly, chladnými tekutinami.

Pokud se stav horší, po lécích neklesá teplota, dítě málo močí, je nutná návštěva lékaře.